

Toiminnan mies lähti tarmolla mukaan

Miten lähdit mukaan vapaaehtoistoimintaan?

Sain maksasyöpädiagnosin vuonna 2016. Heinäkuussa 2017 minulle tehtiin maksan siirto ja olin 7 kuukautta sairaalomalla. Palasin sairaaloman jälkeen töihin, mutta hyljinnäestolääkitys aiheutti sellaisia sivuoireita, että jouduin olemaan paljon poissa töistä. Lopulta jouduin työkyvyttömyyseläkkeelle.

Tarvitsin tekemistä. Tutkin eri järjestöjä ja keliakia-yhdistyksen toiminta vaikutti sellaiselta, mihin halusin lähteä mukaan. Liityin jäseneksi 2019 vuoden alussa ja samana keväänä lähdin yhdistyksen järjestämälle bussiretkelle Lautasella 2019 -messuille. Syyskokouksessa minut valittiin hallitukseen.

Millaista vapaaehtoistyötä teet tällä hetkellä?

Olen Päijät-Hämeen keliakiayhdistyksen rahastonhoitaja. Saimme tänä vuonna jäsenjärjestöavustusta kahvila-tapaamisten järjestämiseen toimialueemme jokaisella paikkakunnalla. Otin vastuulleni 3 paikkakuntaa. Olisin halunnut tiedottaa tapaamisista kyseisten paikkakuntien jäsenille, mutta huomasin jäsenrekisteristä, että suurelta

osalta puuttuu sähköpostiosoite ja monelta myös puhelinnumero. Päätin metsästä yhteystiedot ja soittaa näille ihmisille. Se oli kova homma, mutta ihmiset olivat pääsääntöisesti hyvin ilahtuneita soitostani.

Koronapandemia vain harmillisesti sotki hyvät suunnitelmat, mutta tapahtumat on kohtuullisen helppo siirtää toiseen ajankohtaan.

Mikä on ollut vapaaehtoistyön huippuhetki?

Olin järjestämässä retkeä Vuohelan Herkun tehtaalle helmikuussa 2020. Odotimme retkelle enintään 40 osallistujaa, mutta lopulta osallistujia oli 63. Vuohelan Herku oli juuri vähän aiemmin myyty Fazerille ja se aiheutti suunnitelmiin viimehetken muutoksia. Osallistujat olivat silti tyytyväisiä retken antiin. Se ilahdutti.

Miksi teet vapaaehtoistyötä?

Tarvitsen tekemistä. Vaikka olen työkyvyttömyyseläkkeellä, en ole toimintakyvytön. Olen toiminut 35 vuotta työjohto-tehtävissä ja tottunut organisoimaan asioita. Siitä on hyötyä myös vapaaehtoistyössä. Voin myös kehittää itseäni. Osallistuin Keliakialiiton Innosta, kannusta ja johda -verkko-kurssille. Aluksi epäröin osallistumista, sillä digimaailman asiat eivät olleet minulle ennestään tuttuja. Kurssi osoittautui hyväksi, ja kurssialustakin tuli tutuksi. Kannustan muitakin osallistumaan rohkeasti. Virheitä saa tehdä.

KARI PELLINEN, LAHTI

Pellinen on 59-vuotias ja eläköitynyt logistiikkateknikon työstä Sandvikin tehtaalta. Hän sai keliakiadiagnosin vuonna 2004. Diagnoosi ei tullut yllätyksenä, sillä hänen äidillään oli jo aiemmin todettu keliakia. Lisäksi yksi veljistä on sairastunut keliakiaan.

– Neljän lapsenlapsen ukkina tekemistä riittää. Samoin omakotitalossa riittää koko ajan puuhaa. Tämän kesän projektina on ollut talon maalaus. Pidän myös pihan laittamisesta.

Syksyllä Pellinen juhlii pyöreitä vuosia ja toiveissa olisi päästä vaimon kanssa Kyprokselle. Nyt vielä jännittää, sallii koronatilanne matkustamisen.

Kiinnostuitko
vapaaehtoistyöstä?
Ota yhteyttä
omaan
yhdistykseesi!