

Gluteeniton

ELÄMÄ

KELIAKIALIITON LEHTI

Tuotteet
kiinnostavat
eniten

TAVOITA
GLUTEENITONTA
RUOKAVALIOTA
NOUDATTAVAT

97 %

lukijoista
tutustuu mainoksiin
aina tai joskus

Jäsenkysely 2022

Mediatiedot
2024

Mediatiedot 2024

Tuotteet ja palvelut kiinnostavat lukijoita

Gluteeniton elämä -lehden lukijoille ilmoitukset ovat tärkeitä. Tuoreimman jäsenkyselymme mukaan 49 prosenttia lukijoista tutustuu mainoksiin aina ja 48 prosenttia joskus. Mainoksissa kiinnostavat etenkin gluteenittomat uutuudet. Lukijat poimivat ilmoitusten perusteella uusia tuotteita ja palveluita arkeensa. He myös pyytävät uutuuksia omien lähikauppojensa valikoimiin. Ilmoita niistä siis lehdessä!

”Lehti on erinomainen, kannustava ja opastava.”

Vuoden ensimmäisen lehden teemana on kokonaisvaltainen hyvinvointi. Esittelemme lehdessä myös Keliakialiiton jäsenyyden hyötyjä ja jäsenetuja. Toisen numeron aiheina ovat lähimatkaileminen ja gluteenittomat tuotteet. Jäsenet saavat lehden välissä Gluteenittomia tuotteita 2024 -oppaan. Kolmannessa numerossa keskitymme keliakiaviikon teemaan eli gluteenittoman ruokavalion tunnettuuden edistämiseen. Neljäs numero on Lautasella 2024 -messujen erikoisnumero. Viidennessä numerossa virittäydymme jouluihin.

Viisi kertaa vuodessa

- Gluteeniton elämä -lehti ilmestyy 5 kertaa vuodessa.
- Lehden painos on 19 000–22 000 kappaletta.
- Keliakiayhdistysten 20 500 jäsentä saa lehden jäsenetuna kotiinsa.
- Jäsenten luettavissa on myös lehden sähköinen näköisversio.
- Lehteä jaetaan monissa Keliakialiiton ja keliakiayhdistysten tapahtumissa sekä ravitsemisalain ja terveydenhuollon ammattilaisten koulutuksissa.

Gluteeniton
ELÄMÄ

ISSN

2669-8552 (painettu)
2669-8579 (verkkójulkaisu)

Ilmoitusaineistot

Painovalmis PDF
Kuvien resoluutio 300 dpi
Värit: CMYK
Aineiston toimitus:
adverts@keliakialiitto.fi

Paino

PunaMusta Oy Tampere
Kaapelikatu 1, 33330 Tampere
p. 020 7577 542
punamusta.com

Tekniset tiedot

Sivun koko 210 x 297 mm (A4)
Painopinta-ala 210 x 297 mm,
leikkuuvarat 3 mm
Kuvat 300 dpi, CMYK
Painomenetelmä
Heatsetrotaatio

Reklamaatiot

Ilmoitusten painoasua koskevat muistutukset on tehtävä kirjallisesti 2 viikon kuluessa ilmestymisestä. Julkaisun vastuu virheistä rajoittuu enintään ilmoitushintaan.

Peruuttaminen

Ilmoitukset on peruuttava varauspäivään mennessä. Myöhemmin tehdystä peruutuksesta veloitetaan koko ilmoitushinta.

Kannen kuva:

Johanna Julia Lehtinen /
Johanna Julia Portraits

Julkaisija ja kustantaja

Keliakialiitto ry
Hammareninkatu 7
33100 Tampere
p. 03 2541 300
keliakialiitto.fi
info@keliakialiitto.fi

Päätoimittaja

Viestintäpäällikkö
Leila Alivuotila
p. 050 5181 034
leila.alivuotila@keliakialiitto.fi

Ilmoitusmyynti

Markkinoinnin asiantuntija
Tarja Heimolehto
p. 03 2541 324
tarja.heimolehto@keliakialiitto.fi

Laskutus

Talous- ja hallintopäällikkö
Eija Leppäkynnäs
p. 03 2541 332
eija.leppakynnas@keliakialiitto.fi

Lehden tilaukset

Jäsensihteeri
Tuija Heliövuori
p. 03 2541 322
jasenpalvelut@keliakialiitto.fi

Tilaushinta

38 €, 39. vuosikerta

Painos

painos 19 000–22 000 kpl.
osoitteellinen levikki 20 000 kpl

Aikataulut

1/2024

Varauspäivä to 7.12.
Aineistopäivä ma 8.1.
Ilmestyy pe 26.1.

2/2024

Varauspäivä to 14.3.
Aineistopäivä to 28.3.
Ilmestyy pe 19.4.

3/2024

Varauspäivä to 16.5.
Aineistopäivä to 30.5.
Ilmestyy pe 2.8.

4/2024

Varauspäivä to 29.8.
Aineistopäivä to 5.9.
Ilmestyy pe 4.10.

5/2024

Varauspäivä to 17.10.
Aineistopäivä to 24.10.
Ilmestyy pe 22.11.

Ilmoitushinnat ja -koot

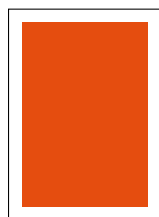
Ilmoitusaineistot: Painovalmis PDF | Kuvien resoluutio 300 dpi | Värit: CMYK | Aineiston toimitus: adverts@keliakialiitto.fi
Toistoalennus 20 % | Määräpaikkalisä 10 % | Arvonlisävero 0 %



Takakansi
4 100 €
210 x 272 mm
+ 3 mm leikkausvara



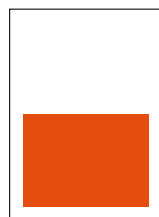
Etusisäkansi
3 300 €
210 x 297 mm
+ 3 mm leikkausvara



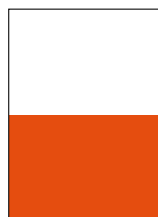
1/1 sivua
3 000 €
180 x 267 mm



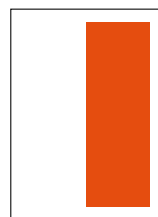
1/1 sivua
3 000 €
210 x 297 mm
+ 3 mm leikkausvara



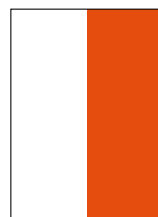
1/2 sivua vaaka
2 100 €
180 x 131,5 mm



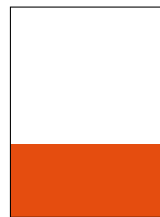
1/2 sivua vaaka
2 100 €
210 x 146,5 mm
+ 3 mm leikkausvara



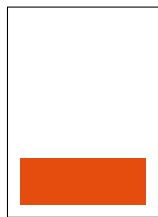
1/2 sivua pysty
2 100 €
88 x 267 mm



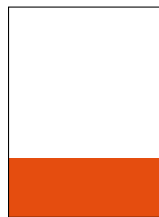
1/2 sivua pysty
2 100 €
103 x 297 mm
+ 3 mm leikkausvara



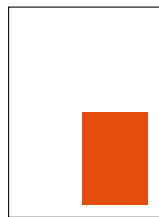
1/3 sivua vaaka
1 700 €
210 x 100 mm
+ 3 mm leikkausvara



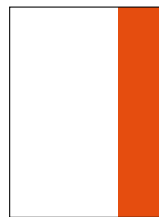
1/4 sivua vaaka
1 150 €
180 x 63,75 mm



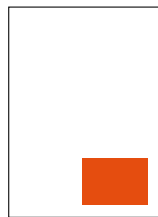
1/4 sivua vaaka
1 150 €
210 x 78,75 mm
+ 3 mm leikkausvara



1/4 sivua pysty (2p)
1 150 €
88 x 131,5 mm



1/4 sivua pysty (1p)
1 150 €
57 x 297 mm
+ 3 mm leikkausvara



1/8 sivua
715 €
88 x 63,75 mm

LIITEPOSTITUKSET

Gluteeniton elämä -lehden välissä

PIENET LIITTEET pienempi kuin A4
(max. 10 g) 0,15 €/osoite

KESKIKOKOISET LIITTEET
(25 g tai alle) 0,27 €/osoite
+ mahd. muovituskulut

ISOT LIITTEET (yli 25 g) 0,43 €/osoite
+ mahd. muovituskulut