

KELIAKIAKORVAUS ON VÄLTTÄMÄTÖN

Hoitamaton keliakia aiheuttaa kustannuksia

Hoitamaton keliakia altistaa vakaville ja kalliille lisäsairauksille

ESIMERKKEJÄ
LISÄSAIRAUKSIEN KULUISTA:

Suolistosyvän hoitojakso

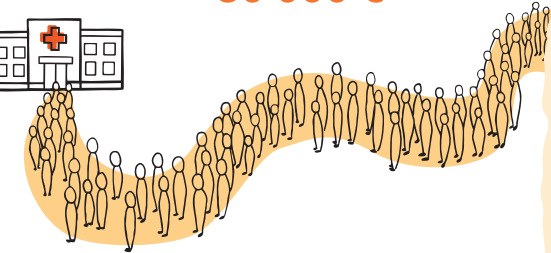
72 000 €

Lapsettomuushoito

32 000 €

Lonkkamurtuman hoito

30 000 €



Hoitamattomilla keliakikoilla on jopa

30 %

muuta väestöä enemmän masennusta, uupumusta ja muita psykiatrisia oireita

Keliakia on elinikäinen sairaus

Keliakian ainoa hoito on lääkärin määräämä gluteeninon erityisruokavalio



Hoito aiheuttaa sairastuneelle jatkuvia kustannuksia

yli 700 €/v

Esimerkiksi gluteenittomat jauhot ovat noin 4 kertaa kalliimpia kuin tavalliset jauhot



Keliakia on autoimmunisairaus, jota sairastaa Suomessa

2 % väestöstä



Keliakikorvaus on välttämätön sairauden hoitamiseksi

Keliakikorvaus tuo säästöjä

Keliakikorvaus
38 €/kk
mahdollistaa sairauden oikean hoidon

- Estää kalliita lisäsairauksia, kuten lonkkamurtumia, masennusta, suolistosyöpää ja osteoporoosia
- Ylläpitää keliakiaa sairastavien työ- ja toimintakykyä
- Lisää yhdenvertaisuutta autoimmunisairauksien kesken

Hoidon onnistuminen ei saa olla kiinni taloudellisesta tilanteesta



EUROOPASSA RAHALLISTA TUKEA
KELIAKIAN HOITOON MYÖNTÄVÄT
ESIMERKIKSI:

Norja **105 €/kk**
Kreikka **100 €/kk**
Luxemburg **46 €/kk**
Belgia **38 €/kk**

Suomi 0 €/kk

(alle 16-vuotiaan vammaistuki 98,75 €/kk)

SOTE-JÄRJESTÖJEN RAHOITUS ON TURVATTAVA

- Sosiaali- ja terveysjärjestöt tarjoavat kansalaisille palveluita, joihin julkisen sektorin resurssit eivät riitä
- Ilman järjestöjä julkiset sote-palvelut kuormittuisivat entisestään
- Sote-järjestöissä on **1,3 miljoonaa** jäsentä, **500 000** vapaaehtoista toimijaa, **260 000** vertaistukijaa ja **50 000** ammattilaista
- Sote-järjestöissä toimivien vapaaehtoisten työpanoksen on arvioitu vastaavan jopa **21 000** henkilötyövuotta

TAUSTATIETOA KELIAKIASTA PÄÄTTÄJILLE

KELIAKIA ON ELINIKÄINEN SAIRAUUS

Keliakia on autoimmuunisairaus. Keliakiassa perimältään alttiilla henkilöllä vehnän, rukiin ja ohran sisältämä gluteeni vaurioittaa ohutsuolen suolinukkaa. Keliakiaa ei voi ennaltaehkäistä eikä se ole itseaiheutettu sairaus.

Keliakia on sairautena ainutlaatuinen, sillä se on ainoa autoimmuunisairaus, jossa on selvä sairauden aikaansaava tekijä. Sairaus saadaan lähes kaikilla potilailla hallintaan poistamalla gluteeni ruokavaliosta.

KELIAKIAN AINOA HOITO ON GLUTEENITON ERITYISRUOKAVALIO

Keliakian ainoa hoito on lääkärin määräämä elinikäinen gluteeniton erityisruokavalio.

On olemassa myös muita sairauksia, joissa ruokavalio on osana hyvän hoidon periaatteita. Tällaisia sairauksia ovat esimerkiksi aikuistyyppin diabetes, sydän- ja verisuonisairaudet. Näissä sairauksissa ruokavaliohoito on toissijainen hoitomuoto lääkehoidon lisänä, mutta keliakiassa gluteeniton erityisruokavalio on sairauden ainoa hoito.

Gluteenittoman ruokavalion lisäksi keliakikon tulee yhtä lailla huolehtia monipuolisesta ja terveyttä edistävästä ruokavaliosta. Myös keliakiaa sairastavilla tulee olla oikeus noudattaa yleistä ravitsemussuositusta.

KELIAKIA JA ALLERGIA OVAT ERI ASIOITA

Keliakia ja ruoka-allergia eroavat toisistaan monin tavoin. Valtaosa ruoka-allergioista on lieviä ja oireet väistyvät melko nopeasti, kun allergiaa aiheuttava ainesosa poistetaan ruokavaliosta eikä allergeeni aiheuta pitkäkestoista vahinkoa. Allergian oireita voidaan myös lievittää lääkkeillä.

Allergiassa täydellistä allergisoivan ruoka-aineen välttämistä tarvitaan vain, jos reaktio on ollut hengenvaarallinen. Muutoin suositellaan allergisoivan ruoka-aineen käyttöä oireiden sallimissa rajoissa. Valtaosa allergioista esiintyy lapsilla ja ne väistyvät tai lievittyvät lapsen kasvaessa. Ruoka-allergioihin on myös kehitteillä siedätyshoitoja.

Toisin kuin allergiassa keliakiassa ohutsuolen limakalvo vaurioituu jo hyvin pienestä määrästä gluteenia, minkä vuoksi gluteenittoman ruokavalion on oltava tiukka. Limakalvovaurio korjautuu tarkallakin ruokavaliolla hitaasti, keskimäärin noin 1–2 vuoden kuluessa. Usein toistuvat pienetkin altistumiset gluteenille voivat estää suolinukan korjaantumisen. Gluteeni on keliakikolle aina yhtä haitallista, riippumatta siitä, saako hän siitä oireita tai ei. Keliakiassa gluteenin aiheuttama reaktio ei lievytä tai poistu ajan myötä.

KELIAKIAN HOITO ON SAIRASTAVALLE KALLISTA

Keliakian ruokavaliohoito on sairastuneelle kallista ja rajoittavaa. Oikein toteutettuna se on kuitenkin kustannustehokasta ja ehkäisee hoitamattomaan keliakiaan liittyviä lisäsairauksia.

Keliakialiiton vuonna 2022 teettämän hintaselvityksen (Foodwest Oy) mukaan gluteeniton erityisruokavalio aiheuttaa jatkuvia ylimääräisiä kustannuksia yli 700 euroa vuodessa. Monen taloudelle tämä on huomattavan suuri kustannus.

KELIAKIAN ON OLTAVA YHDENVERTAINEN MUIHIN SAIRAUKSIIN NÄHDEN

Keliakia on Suomessa ainoita autoimmuunisairauksia, johon ei ole tällä hetkellä saatavissa yhteiskunnalta minkäänlaista tukea. Keliakia tulisi rinnastaa muihin autoimmuunisairauksiin ja niiden hoitoon myönnettyihin yhteiskunnan tukimuotoihin.

Oikein hoidettuna keliakia pysyy oireettomana ja hoito ehkäisee lisäsairauksien syntyä. Hoitamattomana tai huonosti hoidettuna keliakia altistaa useille lisäsairauksille. Ne ovat yhteiskunnalle kalliita ja yksilölle raskaita.

KELIAKIAKORVAUS HALLITUSOHJELMAAN

Keliakiaa sairastaville tulee maksaa keliakiakorvausta sairauden hoidon turvaamiseksi. Korvauksen määrää määritettäessä tulee perusteena käyttää kliinisten ravintovalmisteiden korvausjärjestelmää (Kela). Keliakialiitto esittää, että korvaukseksi määritetään 65 prosenttia hoidon aiheuttamista kustannuksista eli 38 euroa. Valtion budjetissa tämä tarkoittaa noin 20 miljoonaa euroa.

