

2 Keitto tulille: Näin vuosisuunnitelma keitetään kasaan

Toiminnan pohjana on vakiintunut perustoiminta eli tässä mallissa peruskeitto. Peruskeittoa voi halutessaan maustaa lisämausteilla jokaisen yhdistyksen omien resurssien ja voimavarojen mukaan.

Kun kaikkien keliakiayhdistysten jäsenet saavat omalta yhdistykseltään ainakin peruskeiton mukaista palvelua, jäsenistön yhdenvertaisuus lisääntyy. Yhtenäisiä palveluja voidaan myös helpommin markkinoida Keliakialiiton viestintäkanavissa. Suunnittelusta on hyötyä lisäksi yhdistyksen toimijoille, koska hyvin suunniteltu on puoliksi tehty.

Vuosisuunnitelma kannattaa tehdä mahdollisimman realistiseksi. Huomioikaa oman yhdistyksen resurssit, kuten vapaaehtoisten määrä ja toiminnan budjetti, ja mahdollisuuksien mukaan jäsenten toiveet ja tarpeet. Älkää tehkö suunnitelmaa liian täydeksi, jotta sinne jää tilaa vuoden aikana ilmenevien hyvien ideoiden toteuttamiseen.

1. Peruskeitto

Peruskeitto on toiminnan pohja, josta suunnittelu alkaa. Peruskeittoon tulee kaksi tapahtumaa, sääntömääräiset kokoukset, paikallisen gluteenittomuuden asiantuntijuus ja viestintä.

- **TAPAHTUMAT:** Miettikää yhdessä, minkälaisia tapahtumia aiotte järjestää tulevana vuonna. Järjestetäänkö jotakin uutta, mitä ei ole ennen kokeiltu?
- **SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET:** Keväällä ja syksyllä, jos käytössä on kahden kokouksen malli tai vain keväällä, jos käytössä on yhden kokouksen malli.
- **PAIKALLISTEN GLUTEENITTOMIEN PALVELUIDEN ASIAANTUNTIJA:** Jokainen keliakiayhdistys on oman alueensa paras gluteenittomuuden asiantuntija. Mistä kaupasta saa parhaiten gluteenittomia tuotteita? Missä ravintolassa tai kahvilassa gluteenittomuus toteutuu hyvin? Miten voisitte jakaa tietämystänne muille gluteenitonta ruokavaliota noudattaville?
- **VIESTINTÄ:** Jäsenet löytävät mukaan toimintaan vain tiedottamisen avulla. Tärkeintä on, että yhdistyksen verkkosivut ovat ajan tasalla ja sieltä löytyvät oikeat yhteystiedot sekä tiedot tulevista tapahtumista. Lisäksi yhdistyksen tapahtumat kannattaa ilmoittaa Keliakialiiton verkkosivujen tapahtumakalenteriin ja Gluteeniton elämä -lehteen.

2. Lisämausteet

Alla on listattu jokaiseen maustepurkkiin esimerkkejä, mitä ne voisivat pitää sisällään. Valitkaa omalle yhdistyksellenne sopivat mausteet. Kaikkia mausteita ei tarvitse käyttää joka vuosi. Kannattaa kuitenkin valita toimintoja hieman jokaisesta purkista, jotta toiminta ei painottuisi liiaksi yhteen osa-alueeseen.

3. Meidän keittomme

Tehkää lopuksi koonti siitä, miltä teidän tulevan vuoden keittonne näyttää.

Esimerkkejä maustepurkkien sisällöistä

Yhteistyö

- Keliakialiitto
- Muut keliakiayhdistykset
- Muut paikalliset yhdistykset
- Oppilaitokset
- Koulut ja päiväkodit
- Kunnat
- Terveystieteiden tutkimuskeskus

Vaikuttamistyö

- Kaupat (esimerkiksi tuotevalikoima)
- Ravintolat ja kahvilat (turvallisuus, jäsenedut)
- Terveystieteiden tutkimuskeskus
- Paikalliset päättäjät (esimerkiksi paikalliset kansanedustajat, kunnan päättäjät)
- Paikalliset ruokapalvelutuottajat
- Oppilaitosyhteistyö

Viestintä ja tunnettuus

- Yhdistyksen verkkosivut
- Liiton verkkosivujen tapahtumakalenteri
- Gluteeniton elämä -lehden Tapahtumia lähelläsi -palsta
- Yhdistyksen Facebook, Instagram, Twitter
- Sähköposti jäsenille
- Paikalliset lehdet, ilmoitustaulut ym.
- Jäsentiedote
- WhatsApp-ryhmä

Tapahtumat

- Teemalliset tapaamiset (esim. vertaistuki, yhteisöllisyys, virkistys, tieto ja taito, elämykset), ryhmät
- Leivonta- ja ruoanlaittotapahtumat
- Retket
- Eri kohderyhmät (ikä, sukupuoli, kiinnostuksen kohteet...)
- Virkistystoiminta
- Luennot ja webinaarit